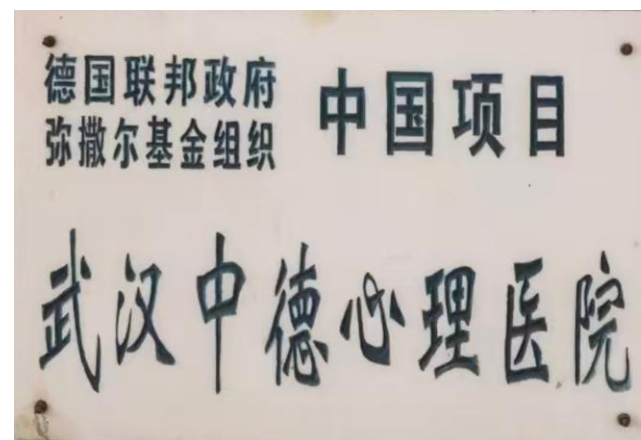




武汉忠德心理医院创建于1988年

武汉忠德心理医院是中德两国政府和民间组织共同创办的心理卫生机构，创建于1988年。我院的德方创办人海茵茨·克莱特先生因此荣获我国总理颁发的友谊奖。



是国内**最早开始进行系统心理治疗模式的专业机构**，拥有专业的咨询师，临床医生及治疗师团队，和完备的心理问题诊疗体系。

中德心理医院的故事

- ☒ 说到中德心理医院，必须提到克莱特及夫人罗沙·克莱特。他是德国社会精神康复协会的领导人之一，在德国精神康复机构工作了20多年。
- ☒ 1985年，他退休后到武汉水运工程学院担任外教。在这一年多里，常常看到大街上流浪的精神病人。他被中国精神疾病治疗的落后现状深深刺痛，决定再干本行。
- ☒ 1986年10月，克莱特和夫人到武汉精神病院参观，想深入了解武汉地区的精神疾病治疗模式。在那里与曾奇峰相遇，他们决定在武汉干一点事情。
- ☒ 1987年3月，同在武汉精神病院工作的曾奇峰、吴和鸣和陈立荣成立了武汉心理治疗小组。几周后，克莱特获知这个情况，给了曾奇峰1000美元和1000马克作为活动经费，在当时是笔巨款。
- ☒ 在团市委的支持下，曾奇峰他们开始在市青少年宫提供心理咨询服务，每周三个晚上，三人轮流值班，收费为5-10元/小时，一年多共收了300多元。1988年3月初，武汉市民政局收编后湖乡的私人精神科住院部，改名为江岸区精神康复中心（武汉中德心理医院的前身）。3月18日，在成立仪式上，克莱特被聘为名誉院长。
- ☒ 1988年5月，曾奇峰、吴和鸣、冯翔、陈立荣四人一同从武汉精神病院辞职，到江岸区精神康复中心工作，曾奇峰担任院长。
- ☒ 1993年6月，中德心理健康白天医院成立。白天医院按照欧洲反精神病学的模型设计，尽可能不让病人脱离家庭生活和社会生活，即白天在医院做治疗、参加活动，晚上回家。
- ☒ 1996年12月，医院住院部成立。
- ☒ 2003年，中德心理白天医院正式更名为中德心理医院，在中国心理咨询行业的影响越来越大。
- ☒ 现在，中德心理医院对外提供心理咨询与治疗、精神科诊疗、EAP服务，还有咨询师的全托产进修项目。



精神动力学 / 分析心理学

潜意识 · 原型 · 集体无意识



认知行为疗法（CBT）整合取向

多理论融合的心理治疗框架

CBT核心模块



认知重构



行为激活



情绪调节

整合元素



人本主义



正念减压



家庭系统

整合取向：CBT与其他理论的协同应用

结合积极心理学/依恋理论/神经科学

儿童青少年心理专项

— 关注成长，守护心灵 —

心理咨询·情绪疏导·成长指导



婚姻家庭/伴侣专项心理

—— 专业心理支持 · 守护亲密关系 ——



· 情感咨询 · 沟通技巧 · 冲突调解

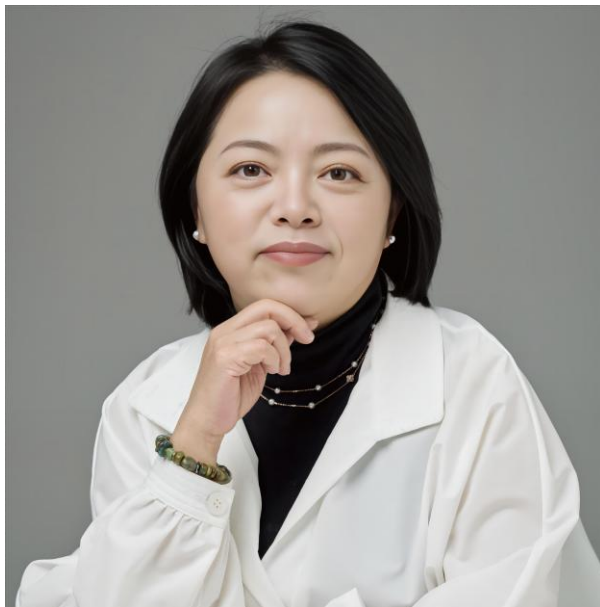
创伤与PTSD危机干预

及时干预，重建希望



咨询取向分类

咨询取向	咨询师	技术特点
精神动力学 / 分析心理学	董非、何筱、王琳丽、李红丽、林微、刘可愚、 刘晓梅、肖志容、叶萍、赵芸	深度探索、人格成长、创伤修复、关系模式、神经症深层干预
认知行为 CBT / 整合取向	葛志贤、乐望玲、唐乙丹、向薇	结构化、目标导向、情绪调节、睡眠 / 焦虑 / 抑郁快速干预
儿童青少年专项	何筱、林微、刘可愚、肖志容、叶萍、赵芸	亲子关系、注意力、情绪行为、学习压力、考前焦虑
婚姻家庭 / 伴侣	向薇、肖志容、叶萍、李红丽	亲密关系、沟通冲突、家庭系统、EFT 情绪取向
创伤 / PTSD / 危机干预	王琳丽、李红丽、刘晓梅、刘可愚	重大事件心理救援、创伤修复、危机处置



董非 女士

核心资质：国际分析心理学会（IAAP）认证分析师、中国心理学会注册系统督导师、国家二级心理咨询师

专业背景：完成上海精神卫生中心中德精神分析连续培训（初、高、督导组），持续接受国际分析学会认证训练及个人督导

丰富经验：累计个体咨询时数超13,000小时，专业督导时数超3,000小时

现任职务：武汉忠德心理医院副院长，兼任湖北省心理卫生协会副秘书长/常务理事、湖北省性学会性心理与性教育专业委员会常务理事、武汉荣格发展小组秘书长

咨询取向：以分析心理学与心理动力学为核心的整合式咨询

擅长领域：

焦虑、抑郁、恐惧、强迫等情绪与行为困扰

人际关系、亲密关系与婚姻咨询

性心理议题与个人成长探索



叶萍 女士

核心资质：高级心理咨询师，注册心理师，同济医科大学医学学士，华中科技大学同济医学院医学硕士。

专业背景：自2002年起先后参加中德精神分析治疗师连续培训（初级、高级、团体治疗）、中美精神分析治疗师女性问题培训、国际儿童青少年心理卫生诊断与治疗连续培训、萨提亚家庭治疗专业训练等系统训练。

丰富经验：拥有近四十年医学背景，累计个人咨询案例超过一万小时，在精神动力学咨询与家庭治疗领域经验极为丰富。

现任职务：中国心理卫生协会成员，湖北省儿童青少年心理专业委员会理事。

咨询取向：精神动力学取向。

擅长领域：

亲子关系、大中小学生心理咨询；

因家庭、情感、人际关系、职业发展引发的各类神经症与人格障碍的动力学咨询



李红丽 女士

核心资质：中国心理学会注册心理师、卫生部心理治疗师（中级）、国家二级心理咨询师，毕业于武汉大学医学院

专业背景：长期系统接受国内外精神分析、认知行为疗法、创伤治疗等领域的临床专业培训，包括中美高级精神分析师连续培训、认知行为疗法（CBT）高级与督导组、情绪取向婚姻伴侣治疗（EFT）、PTSD创伤治疗、危机干预等。持续接受国内外专家案例督导，理论体系完善，技术整合多元

丰富经验：自2002年起专职从事心理门诊与住院部心理治疗工作，累计个案时数超18,000小时。曾参与汶川地震灾后心理救援、新冠疫情紧急心理援助等重大公共心理服务项目，具备丰富的危机干预与创伤处理经验

现任职务：湖北省心理卫生协会心理咨询与心理治疗专业委员会委员

咨询取向：以心理动力学为核心的整合式咨询，灵活融合支持性咨询、认知行为疗法（CBT）等技术，适应不同来访者需求

擅长领域：

各类神经症干预：焦虑、抑郁、强迫、恐惧、躯体化等

情绪调节、压力管理与心理适应

人际关系、情感婚恋与职场发展问题

心理创伤处理与危机干预

儿童青少年心理问题：情绪行为、学习困难、考前焦虑、亲子关系等



林微 女士

核心资质：卫生部认证心理治疗师（中级）、国家三级心理咨询师，江西中医药大学应用心理学学士。

专业背景：系统完成塔维斯托克模式客体关系精神动力学培训、中美高级精神分析连续培训项目儿童青少年组。长期接受英国中间学派专家的团体督导及国内资深督导师的一对一督导。

丰富经验：自2014年起专职从事临床心理咨询，在儿童、青少年及成人咨询领域积累了扎实的个案经验。

现任职务：卫生部认证心理治疗师。

咨询取向：以精神分析动力学取向为核心，结合沙盘游戏治疗。

擅长领域：

儿童青少年：情绪困扰、心智发展迟滞、注意力缺陷多动障碍（ADHD）

成人议题：情绪调节、亲密关系、亲子关系、社会关系困扰、自我探索与成长



何筱 女士

核心资质：卫生部认证心理治疗师（中级）、国家二级心理咨询师，北京师范大学应用心理学硕士

专业背景：接受由国际精神分析协会（IPA）分析师带领的“克莱因客体关系学派理论与实务”系统培训，并完成英国塔维斯托克中心“儿童与青少年心理治疗”培训项目。临床工作持续接受英国塔维斯托克中心及美国精神分析师协会主席的案例督导，理论扎实、督导体系严谨

丰富经验：自2015年起专职从事临床心理咨询与治疗，在精神动力学取向的深度咨询与支持性心理康复方面积累了扎实的临床经验

现任职务：卫生部认证心理治疗师

咨询取向：以精神分析动力学取向为核心，开展个别深度心理咨询，并为精神障碍患者康复期提供专业的支持性咨询

擅长领域：

焦虑、抑郁、恐惧、强迫等情绪与行为困扰

儿童青少年心理发展与性心理议题

人际关系调适（伴侣、家庭、职场互动）

职业发展与自我成长探索



葛志贤 女士

核心资质：加拿大注册心理治疗师、国家二级心理咨询师，加拿大咨询与心理治疗协会专业会员。

专业背景：拥有英国与加拿大双重心理学教育背景，主修应用心理学，硕士毕业于英国，并在加拿大完成系统的心理咨询与临床实务训练。

丰富经验：自2017年起专职从事心理咨询与治疗，积累了丰富的临床实践与跨文化个案经验。

现任职务：加拿大注册心理治疗师，长期参与心理健康教育及心理咨询师专业发展项目。

咨询取向：以整合取向为核心，灵活结合认知行为疗法（CBT）、心理动力学与人本主义疗法。

擅长领域：

情绪困扰、抑郁、焦虑、强迫等；

人际关系、家庭关系与职业压力调适；

青少年心理成长、家庭沟通，儿童情绪与行为调整；

跨文化心理适应，可为留学生及海外人士提供中英文专业咨询。



乐望玲 女士

专业背景：自1992年起长期在精神科与心理科临床一线工作，积累了极为丰富的临床心理评估与干预经验。持续进行系统化专业进修，已完成曾奇峰精神分析初/中级班、认知行为疗法（CBT）连续培训、情绪取向婚姻家庭治疗（EFT）及中美高级精神分析连续培训等多项权威课程

丰富经验：拥有超过三十年临床心理与精神科工作经验，接触并处理过大量复杂个案，在神经症性问题的评估、诊断与干预方面底蕴深厚

现任职务：临床心理治疗师

咨询取向：以支持性心理咨询为基础，整合认知行为疗法（CBT）等多种循证技术，提供结构化、目标导向的心理干预

擅长领域：

各类神经症干预：抑郁、焦虑、失眠、疑病、恐惧、强迫等

人际关系紧张与个人成长发展议题

亲子关系与家庭教育指导

儿童及青少年常见心理行为问题



王琳丽 女士

核心资质：注册心理督导师，湖北工业大学应用心理学学士，华中科技大学应用心理学研究生

专业背景：自2000年起接受系统训练，完成德中心理治疗研究院“中德班”精神分析治疗师连续9年培训（含个别、团体、督导）及系统式家庭治疗高级培训，并参与首届PTSD创伤治疗培训。曾作为治疗师参与国家863计划-PTSD调查及治疗项目，并多次赴灾区开展持续心理援助

丰富经验：拥有超过二十年的系统专业培训、临床治疗与督导经验，尤其在精神动力学治疗与创伤干预领域资历深厚

现任职务：中国心理学会会员，湖北省心理卫生协会理事，湖北省心理卫生协会心理咨询与治疗专业委员会委员

咨询取向：精神分析动力学取向

擅长领域：

各类神经症：强迫、焦虑、抑郁等

人际关系困扰、创伤后应激障碍（PTSD）

性心理咨询、轻度人格障碍的心理咨询



刘可愚 先生

核心资质：中国心理学会注册心理师、卫生部心理治疗师（中级）、国家二级心理咨询师，陆军军医大学应用心理学硕士、军事作业医学（心理学方向）博士

专业背景：系统受训于儿童青少年动力性长程培训、中美高级精神分析连续培训、李小龙高级精神分析连续培训（涵盖经典精神分析、客体关系、自体心理学）及当代自体心理学理论与实践等课程，并整合催眠治疗、正念与认知行为疗法，持续接受督导与个人体验

丰富经验：自2009年起在部队、院校及专科医院从事临床心理咨询，曾参与军事心理救援、武汉抗疫、湖北援沪医疗队等重大心理救援与保障工作，具备丰富的危机干预与临床实践经验

现任职务：中国心理学会心理咨询师理论与实践培训教师，WMECC催眠治疗师，国际精神分析自体心理学学会会员，武汉市突发事件与心理危机救援组成员。

咨询取向：以精神动力自体心理学为主要工作取向

擅长领域：

成人与儿童青少年的关系困难：人际交往、亲密关系、亲子关系等

情绪困扰：弥漫性焦虑、抑郁、恐惧

个人存在性议题：发展困扰、低自尊、孤独感、无意义感、动力缺乏

心理创伤修复与人格议题工作



刘晓梅 女士

核心资质：中国心理学会注册心理师、国家二级心理咨询师，湖北工业大学应用心理学学士

专业背景：自2003年起持续接受系统专业培训，为国内首届创伤后应激障碍（PTSD）心理治疗培训学员，并完成德中心理研究院“中德班”精神分析治疗师连续培训（初级组、高级组）。曾作为国家863计划-PTSD调查项目组成员参与科研

丰富经验：拥有近二十年心理咨询专业培训与临床实践经验，在创伤治疗与动力学咨询领域积淀深厚

现任职务：湖北省心理卫生协会理事，湖北省心理卫生协会心理咨询与心理治疗专业委员会委员

咨询取向：心理动力学取向

擅长领域：

神经症性情绪障碍：强迫、焦虑、抑郁等

睡眠障碍、创伤后应激障碍（PTSD）

人际关系问题、性心理议题

青少年成长问题与个人心理成长



唐乙丹 先生

核心资质：卫生部认证心理治疗师，加拿大多伦多大学国际心理健康与心理咨询学硕士，英国心理学会及湖北省心理学会会员

专业背景：接受系统的认知行为疗法训练，并持续接受个人分析与督导，理论扎实且与国际接轨

丰富经验：过往长期在高中、高校、企业及心理门诊从事心理咨询工作，具备多元化的临床服务经验

现任职务：卫生部认证心理治疗师

咨询取向：以认知行为取向为主，结合心理动力学进行整合式咨询

擅长领域：

各类情绪困扰：焦虑、抑郁、强迫等

人际关系与亲密关系议题

自我探索与个人成长

可提供英语心理咨询



向薇 女士

核心资质：中国心理学会注册心理师、国家二级心理咨询师、卫生部心理治疗师（中级），华中师范大学临床心理咨询与治疗方向硕士

专业背景：硕士阶段系统学习来访者中心疗法（人本取向），现为IAAP荣格分析师候选人。系统完成中德舞动治疗、武汉中美高级精神分析连续培训、EFT婚姻伴侣治疗国际认证等训练，并长期接受国内外专家督导

丰富经验：自2006年起从事临床心理咨询，累计团体与个别咨询时数近10,000小时。曾参与省部级关于孤独症儿童和大学生抑郁的科研项目

现任职务：湖北心理协会专业伦理委员会成员，湖北心理协会性心理与性教育专委会委员

咨询取向：整合取向心理咨询，融合人本、精神分析与舞动治疗等技术

擅长领域：

抑郁、焦虑、强迫等情绪困扰

完美主义、高敏感人群心理调适

职业压力、青少年人格发展

夫妻（伴侣）咨询



赵芸 女士

核心资质：中国心理学会注册系统注册咨询师、卫生部心理治疗师，华中师范大学应用心理（临床与咨询方向）硕士

专业背景：接受科胡特自体心理学三位一体长程培训，并长期接受督导和个人体验，理论扎实且持续成长

丰富经验：拥有多年高校学生工作与医院临床工作经验，对青少年及成人临床议题有深入理解

现任职务：中国心理学会会员

咨询取向：精神动力取向

擅长领域：

青少年及成人的情绪问题

人际困扰、亲子冲突、亲密关系等议题的个别咨询



肖志容 女士

核心资质：卫生部心理治疗师（中级）、国家二级心理咨询师，毕业于武汉大学医学院。

专业背景：长期接受系统训练，完成上海精卫中心中德精神分析师连续培训（初级组）、中美高级精神分析师连续培训（儿童青少年组），并系统学习认知行为疗法、移情焦点治疗、EFT伴侣治疗、家庭治疗等多种流派技术。持续接受国内外精神分析专家案例督导。

丰富经验：拥有长期丰富的临床心理咨询与治疗经验。

现任职务：湖北省心理卫生协会心理咨询与心理治疗专业委员会委员。

咨询取向：以动力取向为主的整合式咨询，灵活结合支持性咨询与认知行为疗法。

擅长领域：

各类神经症：焦虑、抑郁、强迫、失眠、疑病、恐惧等；

人际关系、情绪调节与职场压力；

心理创伤、情感婚恋问题；

儿童青少年心理发展、亲子关系、学习困难及考前焦虑。

厌学孩子家长课堂

—— 理解孩子，共渡厌学困境 ——





武汉忠德心理医院 (原中德心理医院)
WUHAN ZHONGDE PSYCHOLOGICAL HOSPITAL

考场从容 青春无忧

——青少年考前焦虑系统解决方案——

科学应对 · 轻松备考 · 心理健康指南





武汉忠德心理医院 (原中德心理医院)
WUHAN ZHONGDE PSYCHOLOGICAL HOSPITAL

青少年专注力提升方案

专注赢未来，孩子更优秀





武汉忠德心理医院 (原中德心理医院)
WUHAN ZHONGDE PSYCHOLOGICAL HOSPITAL

睡眠障碍改善方案

一夜好眠，重启身心状态



武汉忠德心理医院 (原中德心理医院)
WUHAN ZHONGDE PSYCHOLOGICAL HOSPITAL

职场压力减压方案

卸下压力，轻装上阵





投资员工心理健康 助力企业行稳致远

武汉忠德·员工帮助计划 (EAP)

什么是 EAP

企业为员工提供的系统、长期、专业心理援助福利，帮助员工疏解压力、改善情绪，提升企业绩效与团队氛围



核心数据·价值可见

99.13% 员工受压力、抑郁、职业倦怠困扰；仅 2.07% 企业常态化关注员工心理健康
企业每投入 1 美元，可节省成本 5-16 美元；降低缺勤率 | 提升效率 | 改善氛围 | 增强凝聚力



EAP 核心目标

化解员工压力，提升幸福感与身心健康，减少低效因素，提升工作绩效与组织效能

服务内容

心理评估筛查
一对一心理咨询

心理健康科普
危机干预

管理者赋能培训
效果追踪反馈



我们的优势

中德技术融合：德国先进理念 + 中国本土实践
先进技术体系：整合多流派治疗方法，个性化适配
完善培训体系：行业高水平专业培训能力

权威专家团队：注册心理督导师、心理咨询师
医疗资质完备：正规心理医院，非药物诊疗中心
38 年经验积淀：1988 年创立，国内最早心理服务机构之一

“心守护·伴职场”

武钢大厦心理健康服务体验专场

职场减压·情绪调节·睡眠改善·亲子问题

活动地点：武钢大厦1楼

活动时间：2026年4月3日（星期三）

参与形式：自由打卡·错峰参与·随到随体验

- 心理测评
心理健康知
识展示
- 放松体验：VR放
松、微电流健康
调理、光照调节
- 资深咨询师一对
一咨询：聚焦压
力、情绪、睡眠、
职场、家庭、子
女等



活动专用心理测评二维码：

睡眠、焦虑、抑郁

可扫码测评，及时掌握自身健康状况

本次活动由武汉忠德心理医院举办

放松体验区



心理咨询区



参与即可领取暖心伴手礼！

VR虚拟现实正念放松治疗

沉浸式正念训练 缓解焦虑压力



忠德心理

CBTI睡眠认知行为治疗

—— 改善睡眠的科学方法 ——

刺激控制疗法

床仅用于睡眠和权性行为，
无困意时离开床

睡眠限制疗法

调整卧床的时间
至实际睡眠时间

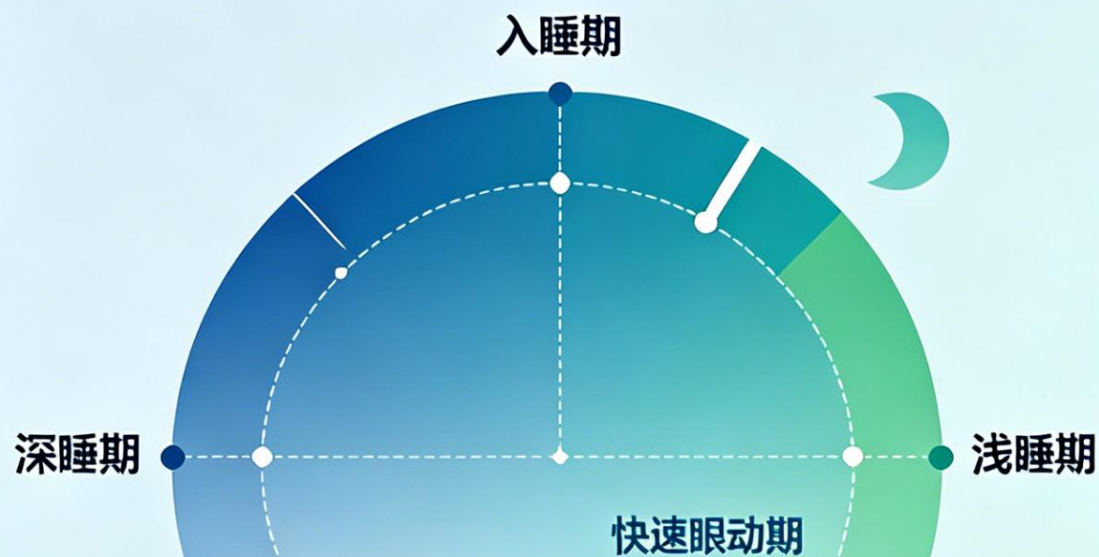
认知重构

约正对睡眠的非理性信念



放松训练

渐进式肌肉放松、深呼吸练习



CBTI需8-12周系统训练，建议在专业指导下进行

认知功能训练

今日训练进度

注意力训练



记忆力训练



逻辑思维训练



反映速度训练



开始训练

AI人工智能辅助心理测评

智能分析·精准评估

AI智能三测沟

精准评估

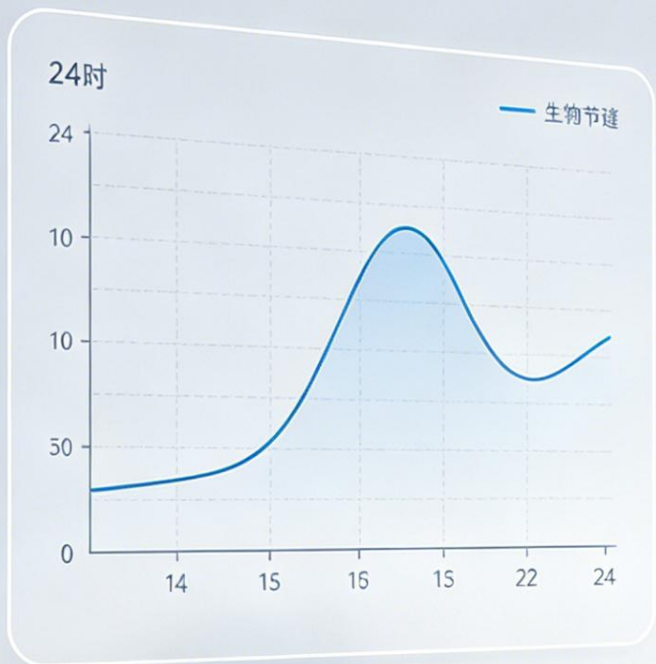
焦虑自评量表

焦虑自评量表	评分标准
1. 感到紧张	1分
2. 感到不安	2分
3. 感到烦躁	3分
4. 感到恐惧	4分
5. 感到绝望	5分
6. 感到无助	6分
7. 感到孤独	7分
8. 感到空虚	8分
9. 感到无聊	9分
10. 感到痛苦	10分

心理测评问卷

抑郁筛查问卷

忠德心理



生物节律光照治疗

调节睡眠与昼夜节律

体感音波治疗

通过声波振动调节身体机能



治疗原理：音波刺激+身体共振

忠德心理

12:39



6月13日开课！暑期班名额所剩不多.....

武汉忠德心理医院 2025年05月22日 11:57 湖北

🔊 听全文 ☆ 星标



根据往年的经验，每期暑假进修班都是一年中进修人数最多的一期，也是大家在团体中最为享受、最有滋养的一期！今年武汉的夏天已经开始，名额所剩不多！还在犹豫的同学们赶紧发申请来吧！

► 我们的核心优势：

资深临床经验教学：由具备10年以上临床经验



武汉忠德心理医院



赞



43



推荐



写留言

进 修 邀 请 函

尊敬的__老师：

您的进修申请已通过审核，现诚挚的邀请您参加我们的进修学习。

忠德心理医院是我国专业进行心理咨询与治疗的最早机构。为了进一步普及心理咨询与治疗的知识，开展全脱产三个月或全脱产半年的心理咨询临床进修，面向全国招收专业人员，进行理论与技术方面系统培训与学习，旨在使进修学员通过理论学习与实践结合的方式，达到提高理论水平与咨询工作能力的目的。

➤ 进修安排

（一）关于报到：

请到忠德心理医院门诊部一楼培训中心报到。（进门右手第三个房间）

报到时请带好以下资料：

- ①身份证复印件，正反复印于一面；
- ②心理咨询师资格证复印件（两面都印），一份；
- ③银行汇款单据或相关证明；
- ④一寸免冠正规彩色照片一张；
- ⑤教师资格证原件（仅针对教师）；

报到时需购买医院工作服。

（二）进修时间

每年课程循环进行，可在授课期间根据自己的工作安排随到随学，完成全脱产三个月或六个月的学习。

➤ 进修学员理论学习及实践时间表

时间			课程内容	代课老师
周一	上午	9: 00--12: 00	经典精神分析（4 次） 客体关系心理学（3 次） 精神病理学及用药（2 次） 自体心理学（3 次）	
	下午	14: 00—17: 00	进修学员团体 （无领导动力性小组）	时间可自行商定
周二	上午	9: 30—11: 30	住院部大查房和查房讨论	另有排班表
周三	8:30 准时到达		住院部实习或门诊部实习，读书及完成读书笔记或家庭作业或安排个人体验	
周四	8:30 准时到达		住院部实习或门诊部实习，读书及完成读书笔记或家庭作业或安排个人体验	
周五	上午	9: 00--12: 00	临床知识理论循环学习	另有课程表
	下午	14: 00-16: 00	案例督导或小组	另有课程表
周六	8:30 准时到达		住院部实习或门诊部实习，读书及完成读书笔记或家庭作业或安排个人体验	
周日	8:30 准时到达		住院部实习或门诊部实习，读书及完成读书笔记或家庭作业或安排个人体验	
其他	另有排班表：观摩咨询、个人体验、团体辅导以及干预门诊的跟诊，请根据当时具体安排进行。			

循环课教材：《精神分析入门》《精神分析治疗指南》（进修教材，免费发送），附件里有详细推荐书目。

序号	时间	课程内容	主讲
1	6.24 周一(晚18:00-20:00)	精神分析入门 (一)	常 峰
	6.25 周二 (下午)	查房	柴国辉
2	6.28 周五 (上午)	精神分析的基本原则、起源与发展	叶 萍
	6.28 周五 (下午)	督导	叶 萍
3	7.1 周一(晚18:00-20:00)	精神分析入门 (二)	常 峰
	7.2 周二 (下午)	查房	库 阳
4	7.5 周五 (上午)	初始访谈和开始治疗	刘 莉
	7.5 周五 (下午)	督导	刘 莉
5	7.8 周一(晚18:00-20:00)	精神分析入门 (三)	常 峰
	7.9 周二 (下午)	查房	叶洁华
6	7.12 周五 (上午)	治疗中的设置及相关问题(一)	王琳丽
	7.12 周五 (下午)	督导	王琳丽
7	7.15 周一(晚18:00-20:00)	精神分析入门 (四)	常 峰
	7.16 周二 (下午)	查房	曹 贞
8	7.19 周五 (上午)	防御机制	向 薇
	7.19 周五 (下午)	督导	向 薇
9	7.22 周一 (上午)	客体关系 (一)	赵莹莹
10	7.22 周一(晚18:00-20:00)	精神分析入门 (五)	常 峰
	7.23 周二 (下午)	查房	柴国辉
11	7.26 周五 (上午)	动力学评估与诊断 (一)	叶 萍
	7.26 周五 (下午)	督导	叶 萍
12	7.29 周一 (上午)	客体关系 (二)	赵莹莹
13	7.29 周一(晚18:00-20:00)	精神分析入门 (六)	常 峰
	7.30 周二 (下午)	查房	库 阳
14	8.2 周五 (上午)	动力学评估与诊断 (二)	叶 萍
	8.2 周五 (下午)	督导	叶 萍

15	8.5 周一 (上午)	客体关系 (三)	赵莹莹
16	8.5 周一(晚18:00-20:00)	精神分析入门 (七)	常 峰
	8.6 周二 (下午)	查房	叶洁华
17	8.9 周五 (上午)	治疗中的设置及相关问题 (二)	王琳丽
	8.9 周五 (下午)	心理咨询伦理	李红丽
18	8.12 周一 (上午)	精神病学症状学及用药 (一)	谢少峰
19	8.12 周一(晚18:00-20:00)	精神分析入门 (八)	常 峰
	8.13 周二 (下午)	查房	曹 贞
20	8.16 周五 (上午)	移情	常 峰
	8.16 周五 (下午)	反移情	常 峰
21	8.19 周一 (上午)	精神病学症状学及用药 (二)	谢少峰
22	8.19 周一(晚18:00-20:00)	精神分析入门 (九)	常 峰
	8.20 周二 (下午)	查房	柴国辉
23	8.23 周五 (上午)	自由联想	常 峰
	8.23 周五 (下午)	督导	常 峰
24	8.26 周一 (上午)	自体心理学 (一)	叶 萍
25	8.26 周一(晚18:00-20:00)	精神分析入门 (十)	常 峰
	8.27 周二 (下午)	查房	库 阳
26	8.30 周五 (上午)	解释、澄清及面质	李红丽
	8.30 周五 (下午)	督导	李红丽
27	9.2 周一 (上午)	自体心理学 (二)	叶 萍
	9.3 周二 (下午)	查房	叶洁华
28	9.6 周五 (上午)	负性治疗反应与见诸行动	张 芳
	9.6 周五 (下午)	督导	张 芳
29	9.9 周一 (上午)	自体心理学 (三)	叶 萍
	9.10 周二 (下午)	查房	曹 贞
30	9.13 周五 (上午)	动力学视角下对神经症的理解	董 非
	9.13 周五 (下午)	督导	董 非





我毕业啦!

2024年7月武汉忠德心理医院进修、实习留念



结业证书

进修生：刘丽，性别：女，身份证号：140323198802111027，于2025年
4月至2025年7月在武汉忠德心理医院进修。进修方式为全脱产，其中住院部进修一个
月，门诊部进修两个月。进修期间完成进修生培养计划规定的相关内容，成绩合格，准予结
业。

总计 216 学时。

理论学时：44 个学时

精神科查房：86 个学时

个人体验：20 次

临床技能及案例督导：62 个学时

门诊跟诊：24 个学时

进修单位：武汉忠德心理医院

2025 年 7 月



